

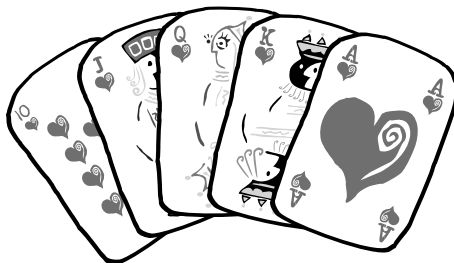
CAS section la Gruyère



Numéro 2
Février 2015

Présidente	Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly 079 385 15 91, e-mail: info@cas-gruyere.ch
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	E-mail: info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, 079 620 39 14
Rédaction du bulletin	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Gros Brun, photo de Lise Ruffieux
Nouveau logo	Emilien Laville du G.J.

Match aux cartes au stamm



Vendredi 27 février à 19 h

Nombreux prix et soupe à l'oignon offerte

Par équipe de 2, vous pouvez aussi venir seul et nous vous trouverons une ou un co-équipier. Finance d'inscription: fr. 20.- par personne, délai 25 février.

Inscription par téléphone au 079 697 26 22
ou par e-mail: bulletin@cas-gruyere.ch, en indiquant un numéro de tél. où vous joindre.

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à ce match aux cartes !

Sommaire

Activités au stamm	3	Randonnées nocturnes sur les pistes	15
Reflats de la section	5	Les courses de la section	19
Les cabanes de la section	7	Récits de courses	31
Groupement jeunesse	13		



DE L'ESPACE POUR
TOUTE LA FAMILLE,
 POUR LES
SYSTÈMES D'ASSISTANCE
 ET BIEN PLUS ENCORE.

40 Ans GOLF

La nouvelle Golf Sportsvan. Grandiose. Jour après jour.

La voici enfin. La nouvelle Golf Sportsvan. Elle offre un vaste espace à tous les passagers et leurs bagages. Affirmant sa véritable grandeur, cette sportive familiale au design dynamique se dote de motorisations économiques et de systèmes d'assistance ultramodernes. Avec ses projecteurs bi-xénon et sa calandre chromée, elle attire tous les regards. Elle vous propose aussi le meilleur du fun – en particulier avec ses tout nouveaux systèmes d'in-fodivertissement. Mais pas seulement! Un essai suffit pour s'en convaincre. Venez faire un tour chez nous et profitez des primes actuelles.



Das Auto.

amag

AMAG Fribourg
 Rte de Villars 103
 1701 Fribourg
 Tél. 026 408 41 41
 www.fribourg.amag.ch

Partenaires de vente:
 AMAG Bulle, Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle, tél. 026 916 13 13
 AMAG Morat, rte de Berne 11, 3280 Morat, Tél. 026 672 84 84



Activités au stamm

Le PAMIR : retenez la date du 11 mars.

L'ONG suisse, «Pamir's Bridges» (Pont du Pamir) vous invite à découvrir le monde grandiose du Pamir, ses montagnes, ses populations.

**Le Mercredi 11 mars, à 20 h
 au stamm du CAS à Bulle.**

Zones de tranquillité

Présentation par Cyrille Catin

5 mars, 20 h
STAMM SECTION LA GRUYÈRE
 (Ch. de Bouleyres 79, 1630 Bulle)

Cyrille Catin, accompagnateur de moyenne montagne, présentera le 5 mars prochain son activité de sensibilisation au public sur les dispositions en vigueur dans le périmètre de la zone de tranquillité de la Berra en particulier.

Pierre Jordan et Patrick Romanens, gardes-faune et membres de la section, seront également présents; ils pourront répondre aux aspects légaux et de protection de la faune.

Une zone de tranquillité pour la faune sauvage existe en effet depuis 2013 à la Berra. Il est obligatoire de rester sur les itinéraires officiels et de tenir son chien en laisse du 1^{er} décembre au 30 juin à l'intérieur du périmètre. Des panneaux ont été installés aux endroits stratégiques en automne 2014 afin d'informer le public sur le terrain et le dépliant «Zone de tranquillité La Berra - Petit guide pour randonneur» a été élaboré.

Source: http://www.fr.ch/sff/fr/pub/actualites.cfm?fuseaction_pre=Detail&NewsID=48836

Bienvenue à TOUS - venez nombreux vous informer et poser vos questions !



La BCF, partenaire de vos loisirs

www.bcf.ch



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg



026 322 61 39
www.bugaboo.ch

Reflète de la section

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Raymond Bourquenoud, papa de Jean-François Bourquenoud, membre ;

Robert Pittet, membre cinquantenaire et papa de Guy Pittet et beau-père d'Alexia Pittet, membres ;

Isidore Jordan, papa de Nicolas Jordan, membre ;

Renée Luchinger, maman de Pierre-André Luchinger, membre ;

Robert Papaux, papa de Patrick et de Richard Papaux, membres ;

Raymond Borcard, membre, papa de Raymonde et beau-papa de Maurice Beaud, membres, beau-papa de Charly Perritaz, membre ;

Roger Sottas, papa d'Yves Sottas, membre ;

Jacqueline Pernet, épouse d'André Pernet membre.

Candidats

Pidoux Carole

Ch. des Murs-Blancs 103 1814 La Tour-de-Peilz

Grandjean Fabienne

Ch. de Piamont 27 1635 La Tour-de-Trême

Admissions

Sciboz Claudine

Route du Centre 21 1741 Cottens

Lançon Karine

Chemin de l'Arenay 11 1630 Bulle

Menoud Damien

Rte de Compostelle 31 1608 Chapelle (Glâne)

Wuillemin Perrenoud Laure

Champy 11 1632 Riaz

Jaquet Raymond

Rte d'Hennens 9 1681 Billens

Groupement Jeunesse

Hennin Laura

Chemin Sonnenberg 5 1700 Fribourg

Sudan Rémi

Rue des Pilettes 1 1700 Fribourg

Tercier Chloé

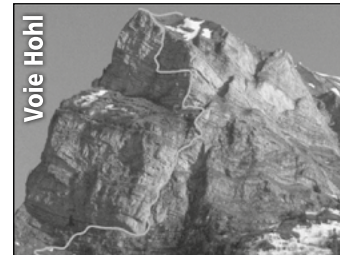
Rue Xavier-de-Poret 15 1632 Riaz

Tercier Sahra

Rue Xavier-de-Poret 15 1632 Riaz

Perrenoud Fanny

Champy 11 1632 Riaz



Voie Hohli

Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

FLYERS sur papier couché RECYCLÉ 130 g/m²

Vous pouvez commander une épreuve sur papier de tirage pour le prix Fr. 20.-



TVA incluse

Affiches A3 couleur pour Fr. 1.-/pce
Lors d'un tirage groupé avec vos flyers

Papier flyers 100% recyclé avec labels, EMAS, Cygne Nordique, Ange Bleu, Fleur Européenne, FSC...

To Print

L'impression numérique de qualité

Magne & Piller

BULLE

N'HÉSITEZ PLUS!

Ch. Pauvre Jacques 36
1630 BULLE

Tél. 026 912 50 65

toprint@bluewin.ch

Les cabanes de la section

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet : www.cas-gruyere.ch

Cabane de l'Oberegg

Information importante

Depuis la fin de l'année 2014 les places de parc au col du Jaunpass sont payantes, CHF 5.- pour la journée!

Pour tous les gardiennages, une vignette vous est remise avec les clés, elle doit être visible sur le tableau de bord et vous permet de laisser votre véhicule parké autant de jours que vous le désirez. Cette vignette est à rendre avec les clés de la cabane.

Un grand MERCI pour votre aide à la cabane de l'Oberegg de la part des responsables.

Bernard Bussard et Gilbert Descloux

Février

- 1 Paul-André Maillard
- 8 Daniel Sturny - Gavillet
- 15 Dodo - Tintin - Bernard
- 22 Georgette Aubry - Odette et Léonard Crottaz

Mars

- 1 François Musy
- 8 Alex Yerly - Dominique
- 15 Toto et Rose-Marie
- 22 Bosson - Margueron
- 29 Georgette Aubry - Odette et Léonard Crottaz

Avril

- 5 Claude Bovigny et Cie
- 12 Anne-Lyse - Dodo - Erika - Cédric
- 19 Petit Louis et Marinette
- 26 Gilbert Berset - Charly Girard

Mai

- 3 Joseph et Christine Esseiva
- 10 Daniel et Corinne Romanens
- 17 Bernard et Christine
- 24 Alex Yerly Dominique
- 31 Georgette et Henri Maillard

Juin

- 7 Nadia Siffert
- 14 Sabine Remy - Edith Sandoz
- 21 Maillard - Bobone - Babar
- 28 Bernard - Gilbert (fermeture)

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

Les responsables:

Bernard Bussard, 079 740 86 48
Gilbert Descloux, 079 634 31 46

«EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS»
COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

glasson
printbulle

www.glassonprint.ch

255, rue de Vevey - 1630 Bulle
T : +41 (0)26 919 88 44
E : info@glassonprint.ch

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE
GRAVÉ DANS LE MARBRE
WWW.GRAND-MARBRERIE.CH

GRAND
MARBRERIE

Rue du Cáro 1
1630 Bulle
T 026 919 60 20

TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle
Brevet fédéral
Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA

A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch



Cabane des Clés

Février

Week-end	31 janvier - 1 ^{er}	***Berset Gilbert et Manuella, Maillard Henri et Georgette
Vendredi	06	Sortie Pleine Lune du CAS¹ : Berset Gilbert et Manuella
Week-end	07 - 08	Bosson Eloi
Week-end	14 - 15 - 16	Roulin Pierrot et Myriam
Semaine du	17 au 20	Vacances de Carnaval: Maillard Georgette et Henri (la cabane sera ouverte si les conditions météorologiques le permettent)
Week-end	21 - 22	Sapin Gaston et Isabelle, Castella Pierre et Marie-Claire
Week-end	28 - 1 ^{er} mars	Rumo Gérald et famille

Mars

Week-end	07 - 08	Menoud Dodo et Anne-Lyse, Bussard Bernard et Christine
Week-end	14 - 15	Bugnon Bernard
Week-end	21 - 22	Girard Charly et Brigitte
Week-end	28 - 29	Maillard Henri et Georgette

Sortie pleine lune: voir sous courses de la section

***Week-end du 31 janvier et 1^{er} février:

la cabane des Clés collabore avec la station du Moléson pour leur animation «Moléson luge la nuit». Dans le cadre de cette manifestation, nous vous proposons une fondue moitié-moitié pour le prix de CHF 23.- le samedi à midi et le soir ainsi que le dimanche à midi. En cas de mauvais temps, «Moléson luge la nuit» n'aura pas lieu!
www.moleson.ch/lugelanuit

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél. 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane de Bounavaux

Fermeture hivernale



Ecole Professionnelle de Parapente

Grandvillard, Moléson, Charmey, Jaun, etc.

Tous les jours, toute l'année! Labellisée FSVL et OFAC

Juste pour le plaisir de partager notre passion!

Vols biplace

Formation parapente solo et biplace

Bons cadeaux

Pliage parachute de secours

Formation Speedriding

Conseils-Test-Vente de Matériel

Réparations-Contrôles

Voyage au Népal et en Amérique du Sud!

Gruyère-parapente

Amandine & Marc Pugin
Ch. Du Fenil 20
1663 Epagny

079 / 379 28 17

www.gruyere-parapente.ch

info@gruyere-parapente.ch

www.facebook.com/gruyereparapente



Cabane des Portes

Février

31.01 - 1 ^{er} février	Nadia Siffert
07 - 08	Libre
14 - 15	Dany et Corine Romanens
21 - 22	Famille Raoul Ruffieux
28 - 1 ^{er} mars	Catherine Meury

Mars

07 - 08	Vonvon Kolly et Jean-Claude Ecoffey
14 - 15	Petit Louis, Marinette, Pili et Jojo
21 - 22	José, Marie-Jo, Dany et Corine Romanens - Papet vaudois
28 - 29	Polon Maillard et Coco

Avril

4 - 5	Nadia Siffert
11 - 12	José et Marie-Jo Romanens
18 - 19	Bobonne, Gilbert et Babar
25 - 26	José, Marie-Jo, Dany et Corine Romanens - Fermeture

Gardiennage week-end: du samedi 15 h au dimanche 16 h.

Cet hiver, la cabane sera ouverte le mercredi de 10 h à 17 h.

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens

Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Cabane des Marindes

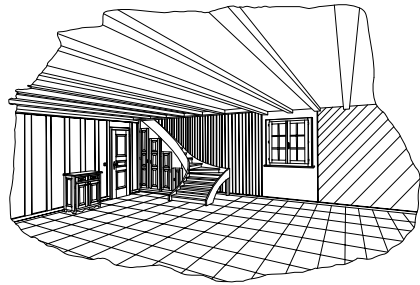
En fermeture hivernale

! AVIS IMPORTANT !

**Nous prions tous les détenteurs de casiers de s'annoncer
auprès du responsable au tél. 079 790 45 33 d'ici au 30 avril.**

Passé cette date, les casiers seront ouverts et vidés.

*Merci de votre compréhension! Cordiales salutations
Les responsables*



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

Maîtrise Fédérale

Entreprise Formatrice

Natel 079/230.58.60
 Tél. prof. 026/912.42.52
 Fax 026/912.49.27
 E-mail: eloi.bosson@websud.ch



GÉRANCES
GIROUD



GERANCE IMMOBILIERE ESTIMATIONS
 MISE EN VALEUR ADMINISTRATION DE PPE
 GESTION DES TRAVAUX COURTAGES

gerances-giroud.ch

026 408 95 65

des ailes pour vous...

1752 Villars-sur-Glâne
Rue du Centre 4

1680 Romont
Grand-Rue 20

1630 Bulle
Champ-Francey 72

Le Groupement jeunesse

Rappel des dates pour les jeunes inscrits au module de ski de randonnée pour débutant en début d'année: 8 février et 8 mars.

Préalpes, Alpes

Samedi 28 février

Lieu et heure de départ

7 h au stamm

Situation/altitude

Préalpes, Alpes

Itinéraire choisi

Selon le niveau des participants

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Pelle, sonde, ARVA, skis avec peaux, bâtons, souliers

Subsistance

Pique-nique et boisson

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Florence Nikles:

flonikles@gmail.com ou 079 479 72 75

Délai d'inscription

24 février

Remarque/descriptif

Si l'inscription se fait par e-mail, s'il vous plaît indiquez un numéro de téléphone

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont



Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42

Schorderet Sàrl

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch



Restaurant
La Berra *c'est bon*
 1654 Cerniat
 026 927 11 36
Fam. Pipoz
 ef.pipoz@bluewin.ch

*Une balade
 et bien manger*
 ou
*bien manger
 et une balade*

Carte de saison - Tous les jours un menu ou à la carte
Spécialité de cordon-bleu
Fermé le lundi après-midi et le mardi



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
 Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
 ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
 EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Randonnées nocturnes sur les pistes

Les sociétés membres des Remontées Mécaniques Alpes Fribourgeoises (RMAF) et les groupements de skieurs de randonnée souhaitent favoriser la bonne entente entre les skieurs de randonnée et les exploitants de remontées mécaniques. Pour ce faire, les principales stations des Alpes fribourgeoises (La Berra, Charmey, Jaun, Moléson, Les Paccots et Schwarzsee) rendent leurs pistes accessibles certains soirs pour permettre aux adeptes du ski de randonnée de pratiquer leur passion à leurs risques et périls. Par ailleurs, une charte de bonne entente a été dévoilée aujourd'hui à La Berra lors d'une conférence de presse.

Les exploitants de remontées mécaniques doivent procéder dès la fermeture des domaines skiables au damage des pistes afin de pouvoir accueillir de nouveaux adeptes des sports de glisse dans des conditions optimales le lendemain. Par conséquent, les pistes sont fermées et ne sont pas sécurisées en-dehors des horaires d'ouverture des stations.

L'essor de la pratique du ski de randonnée en soirée sur les domaines skiables représente donc un défi pour les entreprises de remontées mécaniques. Des représentants des randonneurs à ski et des sociétés de remontées mécaniques se sont rencontrés à plusieurs reprises durant l'automne 2014 afin de définir des mesures pour concilier l'intérêt des adeptes du ski de randonnée et les impératifs de qualité et de sécurité des exploitants.

Le tournus mis en place dès la saison 2013/2014 a déjà permis de faire évoluer la situation dans le bon sens. Cette offre est donc reconduite pour la saison 2014/2015, ce qui permettra aux randonneurs de pratiquer leur passion chaque soir de la semaine dans au moins une station différente (*voir page 16*).

Pour compléter ce dispositif, les représentants des randonneurs et les sociétés de remontées mécaniques se sont accordés sur une « Charte de bonne entente » permettant de concrétiser les engagements mutuels (*voir page 17*).

A plus long terme, le souhait commun des exploitants de remontées mécaniques et des randonneurs est de pouvoir disposer d'itinéraires réservés à la pratique du ski de randonnée. Cependant, des démarches supplémentaires seront nécessaires pour concrétiser cette volonté, en fonction des réalités de chaque station.

Tant les skieurs de randonnée que les RMAF se félicitent de l'état d'esprit constructif qui a prévalu tout au long des discussions et ont d'ores et déjà convenu de poursuivre leurs démarches en vue des prochaines saisons.

Pour tout complément d'information:

M. Pascal Fragnière, Secrétaire RMAF, 026 350 33 00 / p.fragniere@unionpatronale.ch

Randonnée nocturne sur les pistes de ski

Chers randonneurs,

Les Remontées Mécaniques des Alpes Fribourgeoises sont ravies de vous donner la possibilité d'exercer vos sports le soir sur leurs pistes, sans vous exposer aux dangers générés par les dameuses.

Horaires & possibilités

Lundi	La Berra Schwarzsee	Le Brand - La Gormanda Tout le domaine	17h - 22h30 17h - 22h30
Mardi	Jaun	Tout le domaine	17h - 22h30
Mercredi	Charmey	Le Ganet	17h - 22h30
Jeudi	La Berra	Le Brand - La Gormanda	17h - 22h30
	Les Paccots	Tout le domaine	17h - 22h30
	Moléson	Tout le domaine	17h - 22h30
Vendredi	Charmey	Le Ganet	17h - 22h30

Les autres soirs de la semaine, les pistes sont fermées et interdites d'accès en raison des risques liés au damage. La journée, les pistes sont également interdites d'accès aux randonneurs en raison des risques de collision.



Les pistes ne sont pas sécurisées, ni contrôlées. Les randonneurs s'exposent aux dangers inhérents à la montagne (froid, brouillard, obstacles, avalanche...) et engagent leur propre responsabilité.



L'explosion du nombre de pratiquants du ski de randonnée est réjouissante. Lorsque ce sport est pratiqué sur les pistes de ski, il est cependant susceptible de créer de sérieux problèmes de sécurité, de nuit comme de jour, voire même de cohabitation avec les usagers payants. Préoccupées par ces risques mais soucieuses de ne pas décourager cette saine pratique du sport, les sociétés membres des Remontées Mécaniques Alpes Fribourgeoises, en concertation avec des représentants des skieurs de randonnée, proposent une

Charte de bonne entente

1. Les stations s'engagent à mettre en place un tournus permettant aux randonneurs d'utiliser, à leurs risques et périls, les pistes de ski lorsqu'elles sont fermées.

Je m'engage à respecter le tournus mis en place. J'évite ainsi de m'exposer au risque que représentent les dameuses et leur câble et je respecte le travail de damage et de préparation des pistes effectué par le personnel des stations.

2. Les stations s'engagent à chercher et à baliser des itinéraires permettant aux randonneurs de monter en dehors des pistes de ski, la journée.

Je ne monte pas sur les pistes de ski durant la journée, là où il est possible de les éviter. Si cela n'est pas possible, je monte exclusivement au bord de la piste et j'évite absolument de la traverser.

3. Je respecte les règles de comportement de la FIS et j'évite les zones de protection de la faune et de la flore.

4. Nous nous engageons mutuellement à promouvoir les principes de cette charte dans l'esprit de développer une cohabitation harmonieuse.

Association Remontées Mécaniques
des Alpes Fribourgeoises

Représentants
du Ski Alpinisme



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Naté 079 230 50 37

**FAUT
SKI
FAUT**

20%
*POUR LES MEMBRES DU CLUB ALPIN SUISSE
SUR PRÉSENTATION DE LEUR CARTE

INTERSHOP
LE SPÉCIALISTE
SKI-SNOWBOARD-RANDO
À FRIBOURG
VENTE-LOCATION-SERVICE

ROUTE ANDRÉ PILLER
1720 CORMINBOEUF
026 323 42 92
www.intershopsports.ch

INTERSHOP
Commerce de fer
fribourgeois SA

Les courses de la section

Pour les courses du début de mois, merci de consulter le bulletin de janvier ou en ligne www.cas-gruyere.ch/resources/bulletins/bulletin.pdf

La Vudalla

Je 12 février

Lieu et heure de départ

Parc de la rue Majeux à 8 h

Situation/altitude

La Vudalla 1668 m

Itinéraire choisi

Selon enneigement

Difficulté et cotation

S3

Matériel

De rando complet: DVA, sonde, pelle, et couteaux

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Michel de Techtermann

079 245 03 45 / 026 652 33 64

Délai d'inscription

Mercredi 11 février à 18 h

Remarque/descriptif

Course classique près du Moléson, donc près de chez vous !!!

Gros Haut-Crêt en raquettes

Je 12 février

En plus du programme annuel...

Lieu et heure de départ

Place Majeux à 8 h

Situation/altitude

Entre le Gros Mont et Motélon, 1640 m

Itinéraire choisi

Fin Hugon, Longe Sia, Gros Haut-Crêt

Difficulté et cotation

WT2

Matériel

Raquettes, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Hugues Bosson, Tél. 079 607 39 18

Délai d'inscription

Mercredi 11 février à 18 h

Remarque/descriptif

L'itinéraire sera adapté aux conditions du jour.

FISCHER

90 YEARS
ESTABLISHED 1924

TRANSALP: JE FAIS UN RÊVE.

Fischer fait de ce rêve une réalité, incarnée par le Fischer TRANSALP. Ce ski intègre la technologie Aeroshape brevetée: une forme intelligente et aérodynamique, une masse optimisée et des matériaux légers et résistants à la traction, un équilibre parfait entre légèreté et stabilité. Avec son patin de 80 mm, ce ski présente un poids incroyable de 950 g seulement pour 163 cm.

Pour un ensemble parfait, nous avons créé notre nouvelle chaussure Vacuum ts lite, c'est la première chaussure de randonnée 100% sur mesure. Résultat une chaussure offrant une plus grande liberté de mouvement, une meilleure transmission de la puissance et un fit parfait.

SKI: TRANSALP 80, CHAUSSURE: TRANSALP VACUUM TS LITE

Castella
SPORTS BULLE
WINTERSPORT

CASTELLA SPORTS SA, GRAND RUE 17, CH-1630 BULLE – WWW.CASTELLA-SPORTS.CH

Les courses de la section (suite)

Bäderhorn

Sa 14 février

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h 30

Situation/altitude

Vallée de la Jogne

Itinéraire choisi

Depuis Jaun

Difficulté

S3

Matériel

De randonnée à ski

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements

Francis Devaud, 079 256 80 66

Délai d'inscription

12 février

Husegg-Wandflue

Je 19 février

Lieu et heure de départ

Parc Majeux, 8 h

Situation/altitude

Abländschen, Husegg, Wandflue

1210 m - 2133 m

Itinéraire choisi

Abländschen - Husegg - Obere Rüdersberg -

Wandflue - Abländschen

Difficulté et cotation

S2, (sommets S4)

Matériel

D'hiver, DVA, pelle, sonde

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Gérald Tena,

tél. 026 436 55 93 ou 079 281 65 70

Délai d'inscription

Mercredi 18 février à 18 h

Remarque/descriptif

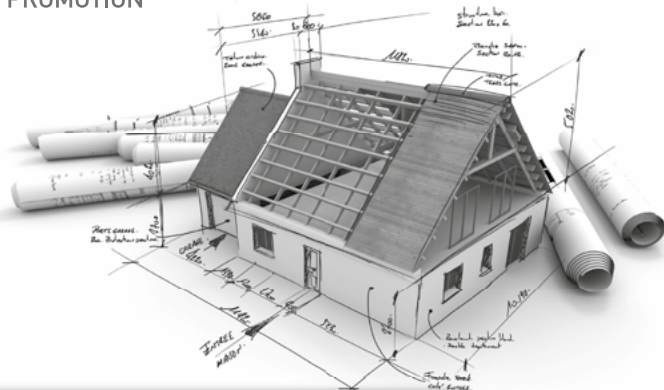
Possibilité pour un groupe de faire uniquement l'Husegg, pour d'autres participants jusqu'à la selle de la Wandflue sans faire le tronçon sommital.

Seydoux PAPETERIE
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Courtage - Mise en valeur - Promotion - Estimation

anura.ch | Rue de la Condémine 66 | 1630 Bulle | Tél. 026 301 01 01 | Fax 026 301 01 02 | info@anura.ch

Bärghus Jaun



Dès maintenant, le restaurant du Bärghus est ouvert chaque mardi et mercredi, à partir de 18 h 30, pour les randonneurs à ski ou en raquettes. Ouverture possible d'autres soirs pour des groupes, sous réservation!

Nos menus sont : bouillon, soupe à la tomate, chili con carne, pâtes, saucisses, frites, assiette du jour, fondue sur réservation.

Pour réservation : 076 747 23 16 - www.brghs.ch

Das Bärghus in Jaun ist ab sofort jeden Dienstag ab 18:30 Uhr für Tourengerher und Schneeschuhläufer geöffnet. Für Gruppen auf Voranfrage auch gerne an anderen Abenden.

Unsere Speisen sind: Bouillon, Tomatensuppe, Chili con Carne, Pasta, Bratwurst, Frites, Tagesteller. Fondue auf Reservation.

Reservierung wird gebeten unter 076 747 23 16 - www.brghs.ch



Les courses de la section (suite)

Le Tarent

Sa 21 février

Lieu

Stamm à 8 h 30

Situation

L'Etivaz

Itinéraire

Face Nord

Difficulté

S3

Matériel

De randonnée à skis

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements

Francis Devaud, 079 256 80 66

Délai d'inscription

19 février

Gstellihore

Di 22 février (changement de date)

Lieu et heure de départ

Stamm, 7 h

Situation/altitude

Départ de Gsteig (1184 m) - sommet Gstellihore (2820 m)

Itinéraire choisi

Par le flanc NE, course assez longue, bonne condition physique nécessaire

Difficulté et cotation

S2, avec passage S3 au départ

Matériel

De randonnée à ski, complet

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

CHF 20.- (transport)

Renseignements/inscription

Par mail privateniklespython@hotmail.com, en notant une course de référence, nom - prénom, n° de mobile

Délai d'inscription

Mercredi 18 février, 18 h

Remarque/descriptif

Les personnes intéressées à participer à la semaine clubistique du 15 au 21 mars sont invitées à participer à la course. Le but de la course peut être modifié selon les conditions.

OUVERT 7 JOURS SUR 7



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11



constructions en bois - menuiserie - charpente
La Tzintre 63 - 1637 Charmey - tél 026 927 67 00
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch

Les courses de la section (suite)

Gros-Brun

Je 26 février

Lieu et heure de départ

Parc de la rue Majeux à 7 h

Situation/altitude

Gros Brun, 2104 m

Itinéraire choisi

Pré de l'Essert 1043 m / Gros Morveau 1551 m / Gros Brun 2104 m / Cerniets 1650 m / Patraflon 1888 m

Difficulté et cotation

S3, course demandant un bon entraînement

Matériel

De rando complet: DVA, pelle, sonde, couteaux

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Le transport

Renseignements/inscription

Michel de Techtermann, 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mercredi 25 à 18 h

Remarque/descriptif

Longue course exigeante plus de 1300 m de dénivellation et avec une descente soutenue dans la chambre aux chamois

Vounetz

Je 26 février

Lieu et heure de départ

Parc de la rue Majeux à 8 h 30

Situation/altitude

Vounetz, 1627 m

Itinéraire choisi

Selon les conditions d'enneigement

Difficulté et cotation

S2

Matériel

De randonnée à ski

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Irénée Savary,
026 913 11 16 ou 079 510 62 25

Délai d'inscription

Mercredi 25, à 18 h

Les courses de la section (suite)

Wandflue

Sa 28 février

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Abländschen, Wandflue, Husegg, / 2132 m

Itinéraire choisi

Abländschen - Wandflue - Husegg

Difficulté et cotation

S3

Matériel

D'hiver, DVA, pelle, sonde, couteaux

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Mathilde Auer,
tél. 026 424 94 89 le soir ou 079 657 97 92

Délai d'inscription

Vendredi 27 février à 20 h

Remarque/descriptif

L'itinéraire sera adapté aux conditions du jour.

Alphubel par Längfluh

Sa 28 février - di 1^{er} mars

Lieu et heure de départ

Au stamm, heure selon condition

Situation /altitude

Alphubel, 4206 m

Itinéraire

Par Langfluh le dimanche, éventuellement Allalinhorn le samedi selon conditions.

Difficulté

Cotation : S4, PD+

Matériel

Ski rando (DVA, pelle, sonde, couteaux)

Subsistance

Pique-nique pour les 2 jours

Coût

Transport + remontées mécaniques

Renseignements/inscription

Christophe Hugonnet, 077 452 11 91

Délai d'inscription

21 février



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Jean-Claude Mauron, chef de team

Pour toutes vos assurances

Les courses de la section (suite)

Alpiglemäre

Di 1^{er} mars

Lieu et heure de départ

Stamm, 8 h

Situation/altitude

Alpiglemäre dans le massif du Gantrisch

Itinéraire choisi

Départ Hengst 1219 m, Grechgalm, sommet hiver 2044 m

Difficulté et cotation

S2

Matériel

Rando

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport CHF 15.-

Renseignements/inscription

Serge Blanc, 079 213 59 76

Délai d'inscription

28 février, 12 h



**MENUISERIE
GERALD RUFFIEUX**
Rte de Botterens 95
1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68
Fax 026 921 28 41
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements
Transformation
Fenêtres - Portes
Parquet - Escaliers
Rénovation



CHAUSSURES
Waeber
BULLE

Grand-Rue 21

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix
Service - Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch



monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68
www.monferini.ch

Les courses de la section (suite)

Semaine ski de randonnée seniors 2 Lu 2 mars au sa 7 mars

Lieu et heure de départ

Vallée de Turtmann, à Unterbäch, hôtel Bietschhorn

Difficulté et cotation

Semaine destinée aux seniors 2, courses à un rythme adapté et dénivelés modestes, jusqu'à 800 m par jour.

Responsables de la semaine

Jean-Marc Angéloz et Pierre Martignoni

Renseignements et inscriptions

Suzanne Gremaud,
026 912 95 77 ou 079 364 24 66 ou
par e-mail: suzanne.gremaud@websud.ch

Remarque/descriptif

Groupe limité à 14 personnes. Inscription dans la mesure des places disponibles.

Cours d'escalade en intérieur

Ma 3 - 10 - 17 - 24 mars

Lieu et heure de départ

Salle d'escalade Laniac, rue du Stade 52, 1630 Bulle, de 18 h 45 à 21 h

Situation/altitude

Escalade en intérieur

Itinéraire choisi

Selon capacités de chacun

Difficulté et cotation

Pour tous!

Matériel

Chaussons d'escalade, baudrier, min. 1 mousqueton à vis, corde.
(Pour les personnes qui n'ont pas de matériel, tout peut être loué sur place.)

Subsistance

Boisson (des boissons sont en vente sur place)

Coût approximatif

Environ CHF 60.- pour les entrées à la salle d'escalade, déplacements, location du matériel, boisson et snack divers consommés sur place. Les frais de formation sont à la charge de la section.

Renseignements/inscription

Inscription par e-mail à sebastien.rumo@hotmail.com
Renseignements divers au 079 373 81 38
uniquement de 18 h à 21 h

Délai d'inscription

Lundi 23 février
Attention! Les places sont limitées!

Remarque/descriptif

Veuillez prendre des vêtements de sport.
Cours d'escalade pour tous! Venez goûter aux joies de l'escalade en intérieur en compagnie d'un vrai guide d'escalade!

Les courses de la section (suite)

Les courses de la section (suite)

Arpelistock

Samedi 7 mars

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Situation/altitude

Arpelistock 3036 m

Itinéraire choisi

Depuis Lauenen

Difficulté et cotation

Dénivel. 1700 m, PD+/S3

Matériel

De rando à skis et crampons/piolet

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements/inscription

Auprès de la cheffe de courses Florence

Luy, 079 293 53 08

Délai d'inscription

Jeudi 5 mars

Région Gemmi

Samedi 7 - dimanche 8 mars

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Situation/altitude

Gemmi

Itinéraire choisi

Sommets en fonction des conditions et des participants, les sommets ne manquent pas là-haut!

Difficulté et cotation

S3, bonne condition physique

Matériel

De randonnée (DVA, pelle, sonde, couteaux)

Subsistance

2 pique-niques

Coût approximatif

CHF 140.- transport, téléphérique, logement et demi-pension

Renseignements/inscription

Roland Charrière, 079 199 95 32

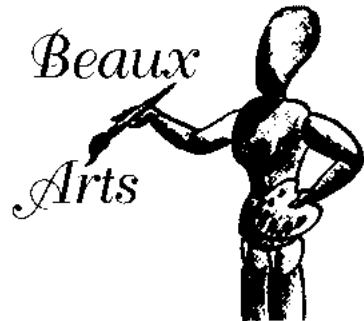
Délai d'inscription

23 février

Remarque/descriptif

Nous logerons au Berghotel Wildstrubel, au sommet du téléphérique

AU MULTICOLORE



RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS

Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50

SPORTS
aventures

SKI
RANDO
VTT
ENDURO
FREERIDE
TREKKING
CHAUSURES
TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT / FR
T 026 652 40 41 / F 026 652 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DE TRAVAIL
LUNDI FERMÉ

Semaine ski de randonnée avec guide

Di 15 au sa 21 mars

Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h

Situation/altitude

Massif du Queyras, Hautes-Alpes (FR)
(carte 3637OT), point culminant: Bric Froid
3302 m

Itinéraire choisi

Sommets et itinéraires en fonction des conditions, le choix est grand!

Difficulté et cotation

S4

Matériel

De randonnée (DVA, pelle, sonde, couteaux)

Subsistance

Pique-niques pour la semaine (possibilité d'acheter sur place)

Coût approximatif

Dès CHF 1000.- (dépendra du nombre de participants), transport, guide, logement et demi-pension

Responsables de la semaine

Chantal Python Nikles
et Colette Dupasquier

Renseignements/inscription

Chantal Python Nikles
privateniklespython@hotmail.com,
en notant une course de référence, nom -
prénom, n° mobile ou Colette Dupasquier
079 697 26 22

Délai d'inscription

28 février

Remarque/descriptif

Inscription dans la mesure des places disponibles, limitées à 8. Pour les nouveaux, une course de référence pourra être demandée (voir page 23, Gstellihore).

La région est magnifique et idéale pour la pratique du ski de randonnée, de plus notre guide a le secret pour trouver de beaux itinéraires avec la meilleure neige!

FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch



Une cordé gagnante

www.bussard.ch

Grand-Rue 19
CH - 1630 Bulle
t +41 26 919 80 50
f 41 26 919 80 59

Agence immobilière
Roger Bussard SA
office@bussard.ch
www.bussard.ch

Rue du Centre 32
CH - 1637 Charmey
t +41 26 927 19 60
f +41 26 919 80 59

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 1630 Bulle 2
Tél. 079 371 07 76
Fax 026 912 39 92
info@denis-risse.ch
www.denis-risse.ch

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Rabais aux membres CAS

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Devis à domicile

Natel 079 214 25 54

Voiture de remplacement

E-mail: minet.spicher@bluewin.ch

Récits de course

Semaine clubistique dans le Val Bregaglia du 1^{er} au 6 septembre 2014

Il est 6 h 20 en ce lundi matin, gare de Bulle. J'observe la taille des sacs et constate que mon inexpérience en matière de semaine clubistique commence ici!!! Nous voilà embarqués pour cette «Rando alpine exigeante, T4-T5», dixit le descriptif... A Fribourg, tout le monde embarque pour ce long trajet, succession de trains et de bus jusqu'à Maloja. Sur la ligne du «Rhätisches Bahn», on scrute la falaise... où donc a eu lieu l'éboulement? Les haut-parleurs nous apprennent que la ligne de l'Albula entre Thusis et St-Moritz a nécessité la construction de 39 tunnels et 55 viaducs et qu'elle est inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco.

La discussion concernant la météo est omniprésente... que nous réserve le ciel pour cette semaine? ...en arrivant à Maloja, il fallait avoir la foi!

Première mise en jambe, un café sous des chaufferettes bien trop puissantes...

Nous attaquons la montée à la cabane Forno... rythme et courant de bise soutenus. Le chemin suit la rivière Orlegna. Enfin, on voit au loin le drapeau qui s'agite sur un pic rocheux. Après une dernière montée bien raide, nous voilà sur la terrasse de la cabane, qui surplombe le glacier du même nom... oh on ne s'y attarde pas!!!

Première soirée en cabane, et premier luxe... deux dortoirs: un pour les ronfleurs et l'autre... pour les non-ronfleurs!

Mardi 2 septembre

Nous redescendons de notre promontoire et traversons la langue du glacier. Arrivés de l'autre côté, le sentier serpente dans la caillasse. Les chutes de pierres provoquées par 4 Bâlois nous forcent à attendre notre tour. Pour cette première «difficulté» le mot d'ordre de Mathilde est «on progresse en rang serré». Des chaînes nous aident à passer ce passage délicat. Arrivés au col de Casnil, les premiers auront le plaisir d'observer des bouquetins, les derniers des cornes! Du col, on peut voir la cabane Albigna, but de notre 2^e jour.

Mercredi 3 septembre

De la cabane, nous rejoignons le lac Albigna et traversons le barrage. On progresse parmi de gros blocs rocheux. L'arrivée au col Cacciabella se fait via une «cheminée». Le mot d'ordre de Mathilde est lancé: «on progresse en rang serré!» Depuis le col, oh surprise... on découvre à quoi ressemble un sentier coté T5... une dégringolade d'échelles, de cordes et de chaînes jusqu'à un névé... puis en tout petit, tout au fond, la cabane Sciora... Les plus à l'aise aident les autres: «mets ton pied plus à droite... non, descends-le encore, là, c'est bon ça tient!» C'est qu'il fallait être à son affaire pour ce passage! La traversée du névé s'est finalement avérée bien moins difficile que les craintes qu'il inspira...

Un magnifique coucher de soleil nous attendra d'un côté de la cabane, tandis que de l'autre la lune montera au-dessus du glacier Bondasca. En cabane cette nuit, un mélange de chasseurs et de randonneurs!



Jeudi 4 septembre

Au programme aujourd'hui, la traversée de la cabane Sciora vers la cabane Sasc Fūra: au choix la descente dans la vallée pour mieux la remonter de l'autre côté, ou le chemin T4 par les hauts, mais avec la traversée d'une gigantesque zone d'éboulements datant de 2011, qui empêche la réouverture officielle du chemin. Que nenni, le panneau «gesperrt» ne nous retiendra pas... le mot d'ordre «on progresse en rang serré» est lancé! Pas de regret puisque ce chemin nous conduit jusqu'à une très belle vire herbeuse qui nous amène au pied du majestueux Pizzo Badile.

Grâce à une arrivée de bonne heure, plusieurs activités nous occupent:

- Laurent et Françoise s'en vont cueillir

oseille alpestre et silène enflé qui agrémenteront l'apéro, d'autres se mesurent au UNO, et d'autres encore à la sieste...

Vendredi 5 septembre

La nuit fut agitée, ronflante, cela probablement dû à l'incertitude du temps du lendemain. Le groupe se scinde en 3: descente-remontée pour Mireille et Patricia, descente-retour à Bulle pour Muriel, montée-descente sur le refuge Luigi Brasca pour le reste des participants.

Dès 7 h, nous entamons cette magnifique montée vers le col Trubinasca. Une fois dans la face, la montée est moins impressionnante qu'elle ne paraissait depuis la cabane Sasc Furä. Par contre le passage escarpé et vertical du Trubinasca corres-



Une Radiobalise GPS avec la certitude de vous retrouver n'importe où dès lors que vous déclenchez votre balise.

Les secours seront alors alertés et cet outil INDISPENSABLE vous assurera votre survie dans les moments les plus graves.

FAST FIND pour Fr. 459 . -

Action radio secours progr. REGA Fr. 380.-



menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch



pond bien à du T5. Arrivés au sommet, le Val Codero s'ouvre devant nous, avec, au premier plan le bivouac Gianetti posé sur une terrasse qui domine la vallée. Grâce aux équipements de chaînes et de câbles qui nous sécurisent, la descente vertigineuse sur les rochers légèrement humides se passe bien. Après la traversée d'un énorme pierrier formé de blocs de granit très coloré qui contraste avec le gris noir du Badile, on retrouve des talus herbeux couverts de fleurs multicolores, dignes d'une rando-flore. Le ciel nous aura épargnés jusqu'au dernier passage délicat de la semaine, avant de nous arroser gentiment. Nous traversons un torrent de façon scabreuse, puis, après un dernier «reck» en lacets et en escaliers, nous voilà au pied de la cascade qui franchit la dernière barre rocheuse. Le parcours se termine en douceur sur un sentier moelleux, recouvert d'aiguilles de mélèzes et d'épicéas jusqu'au

refuge Luigi Brasca. Accueil chaleureux, à l'italienne.

Samedi 6 septembre

La descente jusqu'à la gare de Novate Mezzola ne sera qu'une simple formalité avant d'entamer le trajet du retour, succession de bus et trains

Un tout grand merci à Mathilde pour cette semaine, pour la découverte de cette belle région, à tous les participants pour ces moments de partage et d'amitié et au ciel pour sa clémence bienvenue!

Les participants: Mireille Bella, Elisabeth Frossard, Paricia Gremaud, Françoise Marmy, Denis Bossel, Albert Marchon, André Charrière, Georges Gobet, Subba.

Rédaction du résumé de la semaine: Laurent Sudan, Mathilde Auer, Muriel Jaquet

Le Grand Muveran

14 septembre 2014 avec Mathilde Auer

Point de rendez-vous, Bulle 6 h 30 du mat, j'ai des frissons... et deux surprises m'attendent:

- la Gruyère se la joue à l'envers pour une fois, prise qu'elle est dans la peuf
- malgré la Bénichon, onze participants se pressent au portillon pour le Muveran!

Donc on commence cette histoire avec 11 secoués du virus de la bougeotte ☺

Dislocation sans histoire en Valais - le grand avec les longues jambes (votre scribe) ira dans le carrosse à André - et arrivée au

parking de Chamosentse (Ovronnaz). On se demande si on a bien fait, car le thermo chatouille à peine les 10 degrés et la vue porte uniquement sur les habits bariolés de nos collègues de bagne...

La colonne se met en marche, Mathilde en tête. Certains s'aident de bâtons, d'autres préfèrent la conversation à bâtons rompus: d'aucuns font connaissance et se demandent leurs prénoms respectifs, d'autres y vont franchement en demandant le pédigrée (adresse, âge ...).

Partis à 8 h 15 du parking, à 9 h 45, nous profitons de la vue panoramique de la ter-

Boissons Corboz
S.A.

POUR VOUS
UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01
www.boissons-corboz.ch

CRAZY idea
Vis ta passion !!!

Distribution Suisse:
Montagne Attitude
Le Riulet, 26
1628 Vuadens
www.montagneattitude.ch

MONTAGNE attitude



rasse de la Cabane Rambert (2582), ce qui ne gâche rien puisque nous sommes au-dessus de la mer de brouillard et que la vue est somptueuse! Du Mont-Blanc au Cervin et bien plus encore...

Après une courte pause, on repart dans le vif du sujet, la Cabane étant au pied de l'arête. C'est le moment des doutes pour certains et de l'appréhension silencieuse pour d'autres. Mathilde explique le tracé et dédramatise la situation si bien que tout le monde se met en marche, y compris notre collègue fraîchement (juillet) opérée du ménisque.

Après 15 minutes d'ascension, dépose des bâtons, c'est là que les choses sérieuses commencent. La troupe avance en ordre groupé et tout se passe pour le mieux hormis quelques idiots qui nous dépassent au pas de course en chaussures de trek et qui s'en fichent comme de l'an 40 de mettre des cailloux en mouvement... Heureusement, nous avons nos casques!

Mathilde ne nous avait pas menti: le panorama au sommet est encore plus époustouflant: on peut y voir les alpes bernoises, le Bietschhorn et même notre bon vieux Moléson!

Après un photo-shooting dans les règles, les estomacs criant famine sont rassasiés et comme le brouillard gagne de



l'altitude, nous décidons de ne pas nous éterniser. La descente se passe sans histoire hormis les dahus cités précédemment. Un groupe de bouquetins couchés dans le pierrier devisent sur ces hurluberlus qui ne savent vraisemblablement pas s'ils veulent monter ou descendre.

C'est l'heure de la pause boissons bien méritée au refuge Rambert: tout le monde irradie de l'accomplissement de ce sommet et les discussions sont bien animées. Il est décidé de descendre selon deux variantes, la voie du matin pour les convalescents et la variante par le col de la Forcla pour les autres...

Nous nous mettons en route pour le col de la Forcla: à ce moment, tout le monde se dit que Mathilde a rendez-vous avec son amoureux: elle a mis le turbo et tout le monde est au taquet! Les gouttes de sueur perlent, le silence règne... Stupeur: personne ne l'attend au col! Saura-t-on un jour quelle mouche l'a piquée?

Le professionnel du bois proche de chez vous

charpente	menuiserie
 <p>Traditionnelle Industrielle</p>	 <p>Intérieure Extérieure</p>
rénovation	couverture
	
<p>Jean Barras Sàrl Construction bois Fin du Chêne 5 1652 Botterens</p>	
<p>079 751 88 85 026 921 13 25 j.barras@barras-charpente.ch www.barras-charpente.ch</p>	
<p>Nous formons des apprentis </p>	<p>Brevet Fédéral</p>
<p>Partenaire  isofloc</p>	



On fait un détour par les étangs de la Forcla et nous poursuivons en contournant la Dent de Chamosentse par le pas du même nom. Cette variante prolongée est pleine de récompenses : on peut y admirer tour à tour une famille de chamois, de bizarres concrétions rocheuses – mélange de palets de calcaire dans une masse de type magmatique et une zone de pergélisol près du Pacheu.

Nous voilà de retour au parking où nous retrouvons nos convalescents. On a bien marché sept heures trente et 1300 m de dénivelé positif. L'eau fraîche du bassin est comme un baume pour nos pieds mis à l'épreuve et beaucoup se laissent tenter par l'expérience. Mathilde propose une der-

nière pause pour le groupe qui se retrouve sur la terrasse ensoleillée d'une auberge de Chamoson. On ne peut y commander que de la bière ou du café et notre Présidente joue la valse des petits et gros billets d'une main de maître.

Un tout grand merci à André, Annick et Dominique, Claude, Evelyne, Loris, Marie-Claude, Nathalie, Pierrette et Mathilde notre guide, ce fut un pur plaisir de partager cette journée avec vous. Mes meilleures pensées vous accompagnent dans ce bel automne. En espérant que nos chemins vont se recroiser...

Pierre





**DANS VOS CHAUSSURES COMME
DANS DES PANTOUFLES!**






NOS SERVICES

 Trekking	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Conseils personnalisés ▶ Modification/adaptation des largeurs ▶ Semelles
 Jogging	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Analyse vidéo et des pressions ▶ Conseils personnalisés ▶ Modification/adaptation des largeurs ▶ Semelles
 Ski	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Déformation de la coque ▶ Chaussons sur mesure ▶ Semelles ▶ Vacuum FIT

SUR RENDEZ-VOUS:
026 / 912 76 47

ESPACE-DU-PIED.CH
CASTELLA SPORTS SA
GRAND-RUE 17
1630 BULLE





**Vente
Réparation
Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

Demande d'admission



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le récépissé à :
Francis Van Wynsberghe, Route de la Buchille 27, 1633 Marsens
E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch

Vous trouvez la demande d'admission en ligne: www.cas-gruyere.ch

Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.

Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-

Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M. Mme Nom: Prénom:

Représentant légal (Groupement jeunesse):
 Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Tél. portable: E-mail:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse):